

<b>Borș de cocoș, 250 g</b>				<b>Cartofi dulci pai, 150 g</b>																																																																															
<p><b>Ingrediente:</b> 60% carne de cocoș, ceapă, morcov, ardei gras, țelină, ou, borș, sare  <b>Alergeni:</b> țelină, o, , poate să mai conțină prin contaminare încrucișată <b>cereale care conțin gluten.</b>            Proveniența: UE și non-UE  <b>Declarația nutrițională (valori medii) conform Ordinului 201/2022:</b> Valoare energetică pentru 100 g: 208 kJ / 49 kcal, grăsimi 5 g; acizi grași saturați 0 g; zaharuri 0 g, sare 0,8 g</p>				<p><b>Ingrediente:</b> cartofi dulci, ulei, sare  <b>Alergeni:</b> Poate conține prin contaminare încrucișată <b>cereale care conțin gluten.</b>            Proveniența: UE și non-UE  <b>Declarația nutrițională (valori medii) conform Ordinului 201/2022:</b> Valoare energetică pentru 100 g: 756 kJ/ 180 kcal, grăsimi 20 g; acizi grași saturați 7,4 g; zaharuri 0,0 g, sare 0,7 g</p>																																																																															
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Declarația nutrițională</th> <th colspan="2">per 100 g</th> <th>% CZR*</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">Valoare energetică</td> <td>kJ</td> <td>208</td> <td rowspan="2">2</td> </tr> <tr> <td>kcal</td> <td>49</td> </tr> <tr> <td>Grăsimi, din care:</td> <td>g</td> <td>5,0</td> <td>7</td> </tr> <tr> <td>* acizi grași saturați</td> <td>g</td> <td>0,2</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>Glucide, din care:</td> <td>g</td> <td>0,0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>* zaharuri</td> <td>g</td> <td>0,0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>Proteine</td> <td>g</td> <td>1,2</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>Fibre</td> <td>g</td> <td>0,0</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>Sare</td> <td>g</td> <td>0,8</td> <td>13</td> </tr> </tbody> </table>				Declarația nutrițională	per 100 g		% CZR*	Valoare energetică	kJ	208	2	kcal	49	Grăsimi, din care:	g	5,0	7	* acizi grași saturați	g	0,2	1	Glucide, din care:	g	0,0	0	* zaharuri	g	0,0	0	Proteine	g	1,2	2	Fibre	g	0,0	-	Sare	g	0,8	13	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Declarația nutrițională</th> <th colspan="2">per 100 g</th> <th>% CZR*</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">Valoare energetică</td> <td>kJ</td> <td>756</td> <td rowspan="2">9</td> </tr> <tr> <td>kcal</td> <td>180</td> </tr> <tr> <td>Grăsimi, din care:</td> <td>g</td> <td>20,0</td> <td>29</td> </tr> <tr> <td>* acizi grași saturați</td> <td>g</td> <td>7,4</td> <td>37</td> </tr> <tr> <td>Glucide, din care:</td> <td>g</td> <td>0,0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>* zaharuri</td> <td>g</td> <td>0,0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>Proteine</td> <td>g</td> <td>0,0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>Fibre</td> <td>g</td> <td>0,0</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>Sare</td> <td>g</td> <td>0,7</td> <td>11</td> </tr> </tbody> </table>				Declarația nutrițională	per 100 g		% CZR*	Valoare energetică	kJ	756	9	kcal	180	Grăsimi, din care:	g	20,0	29	* acizi grași saturați	g	7,4	37	Glucide, din care:	g	0,0	0	* zaharuri	g	0,0	0	Proteine	g	0,0	0	Fibre	g	0,0	-	Sare	g	0,7	11
Declarația nutrițională	per 100 g		% CZR*																																																																																
Valoare energetică	kJ	208	2																																																																																
	kcal	49																																																																																	
Grăsimi, din care:	g	5,0	7																																																																																
* acizi grași saturați	g	0,2	1																																																																																
Glucide, din care:	g	0,0	0																																																																																
* zaharuri	g	0,0	0																																																																																
Proteine	g	1,2	2																																																																																
Fibre	g	0,0	-																																																																																
Sare	g	0,8	13																																																																																
Declarația nutrițională	per 100 g		% CZR*																																																																																
Valoare energetică	kJ	756	9																																																																																
	kcal	180																																																																																	
Grăsimi, din care:	g	20,0	29																																																																																
* acizi grași saturați	g	7,4	37																																																																																
Glucide, din care:	g	0,0	0																																																																																
* zaharuri	g	0,0	0																																																																																
Proteine	g	0,0	0																																																																																
Fibre	g	0,0	-																																																																																
Sare	g	0,7	11																																																																																
*CZR - consumul zilnic de referință raportat la 8400 kJ/2000 kcal				*CZR - consumul zilnic de referință raportat la 8400 kJ/2000 kcal																																																																															
<b>Cartofi prăjiți cu brânză rasă și ou, 200 g</b>				<b>Cartofi răzuți crocanți, 200 g</b>																																																																															
<p><b>Ingrediente:</b> cartofi *congealați, 25% telemea din lapte (lactoza) de vacă, ou, ulei floarea soarelui, sare  <b>Alergeni:</b> lapte (lactoza), ou. Proveniența: UE și non-UE  <b>Declarația nutrițională (valori medii) conform Ordinului 201/2022:</b> Valoare energetică pentru 100 g: 1699 kJ/ 404 kcal, grăsimi 42,9 g; acizi grași saturați 7,4 g; zaharuri 0 g, sare 1,1 g</p>				<p><b>Ingrediente:</b> cartofi, ulei de floarea soarelui, sare  <b>Alergeni:</b> Poate conține prin contaminare încrucișată cereale conținând <b>gluten.</b>            Proveniența: UE și non-UE  <b>Declarația nutrițională (valori medii) conform Ordinului 201/2022:</b> Valoare energetică pentru 100 g: 951 kJ/ 226 kcal, grăsimi 25,2 g; acizi grași saturați 5,6 g; zaharuri 0 g, sare 0,7 g</p>																																																																															
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Declarația nutrițională</th> <th colspan="2">per 100 g</th> <th>% CZR*</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">Valoare energetică</td> <td>kJ</td> <td>1699</td> <td rowspan="2">20</td> </tr> <tr> <td>kcal</td> <td>404</td> </tr> <tr> <td>Grăsimi, din care:</td> <td>g</td> <td>42,9</td> <td>61</td> </tr> <tr> <td>* acizi grași saturați</td> <td>g</td> <td>7,4</td> <td>37</td> </tr> </tbody> </table>				Declarația nutrițională	per 100 g		% CZR*	Valoare energetică	kJ	1699	20	kcal	404	Grăsimi, din care:	g	42,9	61	* acizi grași saturați	g	7,4	37	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Declarația nutrițională</th> <th colspan="2">per 100 g</th> <th>% CZR*</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">Valoare energetică</td> <td>kJ</td> <td>951</td> <td rowspan="2">11</td> </tr> <tr> <td>kcal</td> <td>226</td> </tr> <tr> <td>Grăsimi, din care:</td> <td>g</td> <td>25,2</td> <td>36</td> </tr> <tr> <td>* acizi grași saturați</td> <td>g</td> <td>5,6</td> <td>28</td> </tr> </tbody> </table>				Declarația nutrițională	per 100 g		% CZR*	Valoare energetică	kJ	951	11	kcal	226	Grăsimi, din care:	g	25,2	36	* acizi grași saturați	g	5,6	28																																								
Declarația nutrițională	per 100 g		% CZR*																																																																																
Valoare energetică	kJ	1699	20																																																																																
	kcal	404																																																																																	
Grăsimi, din care:	g	42,9	61																																																																																
* acizi grași saturați	g	7,4	37																																																																																
Declarația nutrițională	per 100 g		% CZR*																																																																																
Valoare energetică	kJ	951	11																																																																																
	kcal	226																																																																																	
Grăsimi, din care:	g	25,2	36																																																																																
* acizi grași saturați	g	5,6	28																																																																																

<b>Glucide, din care:</b>	g	<b>2,0</b>	<b>1</b>
<b>* zaharuri</b>	g	<b>0,0</b>	<b>0</b>
<b>Proteine</b>	g	<b>2,4</b>	<b>5</b>
<b>Fibre</b>	g	<b>0,2</b>	-
<b>Sare</b>	g	<b>1,1</b>	<b>18</b>

\*CZR - consumul zilnic de referință raportat la 8400 kJ/2000 kcal

<b>Glucide, din care:</b>	g	<b>0,0</b>	<b>0</b>
<b>* zaharuri</b>	g	<b>0,0</b>	<b>0</b>
<b>Proteine</b>	g	<b>0,0</b>	<b>0</b>
<b>Fibre</b>	g	<b>0,0</b>	-
<b>Sare</b>	g	<b>0,7</b>	<b>11</b>

\*CZR - consumul zilnic de referință raportat la 8400 kJ/2000 kcal

### Cartofi sotați în untură de rață, 200 g

**Ingrediente:** cartofi, untură de rață, sare, boia de ardei, cimbru.

**Alergeni:** poate conține prin contaminare încrucișată cereale conținând gluten. Proveniența: UE și non-UE

**Declarația nutrițională (valori medii) conform**

**Ordinului 201/2022:** Valoare energetică pentru 100 g: 952kJ/ 227 kcal, grăsimi 25,2 g; acizi grași saturați 16,6 g; zaharuri 0 g, sare 0,8 g

Declarația nutrițională	per 100 g		% CZR*
<b>Valoare energetică</b>	kJ	<b>952</b>	<b>11</b>
	kcal	<b>227</b>	
<b>Grăsimi, din care:</b>	g	<b>25,2</b>	<b>36</b>
<b>* acizi grași saturați</b>	g	<b>16,6</b>	<b>83</b>
<b>Glucide, din care:</b>	g	<b>0,0</b>	<b>0</b>
<b>* zaharuri</b>	g	<b>0,0</b>	<b>0</b>
<b>Proteine</b>	g	<b>0,0</b>	<b>0</b>
<b>Fibre</b>	g	<b>0,0</b>	-
<b>Sare</b>	g	<b>0,8</b>	<b>13</b>

\*CZR - consumul zilnic de referință raportat la 8400 kJ/2000 kcal

### Ceafă de porc Mangalitză la grătar, 200 g

**Ingrediente:** ceafă de porc Mangalitză, ulei de floarea soarelui, sare, piper măcinat

**Alergeni:** poate conține prin contaminare încrucișată soia, susan, lapte (lactoză). Proveniența: UE și non-UE

**Declarația nutrițională (valori medii) conform**

**Ordinului 201/2022:** Valoare energetică pentru 100 g: 1190 kJ/ 283 kcal, grăsimi 30 g; acizi grași saturați 6 g; zaharuri 0,0 g, sare 1,1 g

Declarația nutrițională	per 100 g		% CZR*
<b>Valoare energetică</b>	kJ	<b>1190</b>	<b>14</b>
	kcal	<b>283</b>	
<b>Grăsimi, din care:</b>	g	<b>30,0</b>	<b>43</b>
<b>* acizi grași saturați</b>	g	<b>6,0</b>	<b>30</b>
<b>Glucide, din care:</b>	g	<b>0,5</b>	<b>0</b>
<b>* zaharuri</b>	g	<b>0,0</b>	<b>0</b>
<b>Proteine</b>	g	<b>2,7</b>	<b>5</b>
<b>Fibre</b>	g	<b>0,3</b>	-
<b>Sare</b>	g	<b>1,1</b>	<b>19</b>

\*CZR - consumul zilnic de referință raportat la 8400 kJ/2000 kcal

### Ciorbă țărănească de mânzat, 250 g

**Ingrediente:** 20% pulpă de mânzat, cartofi, ceapă, morcov, țelină, mazăre \*congelată, fasole verde \*congelată, dovlecel, roșii cuburi conservă, ulei de floarea soarelui, os de vită, borș, sare, verdeață.

**Alergeni:** țelină, poate conține prin contaminare încrucișată soia, susan. Proveniența: UE și non-UE

### Legume la grătar, 150 g

**Ingrediente:** dovlecel, ardei gras, ciuperci, usturoi, ulei de măsline extravirgin, oțet balsamic, sare

**Alergeni:** poate conține prin contaminare încrucișată cereale conținând gluten, ou, lapte (lactoză), soia, susan. Proveniența: UE și non-UE

**Declarația nutrițională (valori medii) conform Ordinului 201/2022:** Valoare energetică pentru 100 g: 644 kJ/ 153 kcal, grăsimi 10,4 g, acizi grași saturați 1,5 g; zaharuri 3,2 g, sare 0,8 g

Declarația nutrițională	per 100 g		% CZR*
	kJ		
Valoare energetică		<b>644</b>	<b>8</b>
	kcal	<b>153</b>	
Grăsimi, din care:	g	<b>10,4</b>	<b>15</b>
* acizi grași saturați	g	<b>1,5</b>	<b>8</b>
Glucide, din care:	g	<b>8,2</b>	<b>3</b>
* zaharuri	g	<b>3,2</b>	<b>4</b>
Proteine	g	<b>5,6</b>	<b>11</b>
Fibre	g	<b>2,4</b>	-
Sare	g	<b>0,8</b>	<b>13</b>

\*CZR - consumul zilnic de referință raportat la 8400 kJ/2000 kcal

**Declarația nutrițională (valori medii) conform Ordinului 201/2022:** Valoare energetică pentru 100 g: 298 kJ/ 71 kcal, grăsimi 3,7 g; acizi grași saturați 0,5 g; zaharuri 3,8 g, sare 0,6 g

Declarația nutrițională	per 100 g		% CZR*
	kJ		
Valoare energetică		<b>298</b>	<b>4</b>
	kcal	<b>71</b>	
Grăsimi, din care:	g	<b>3,7</b>	<b>5</b>
* acizi grași saturați	g	<b>0,5</b>	<b>3</b>
Glucide, din care:	g	<b>5,6</b>	<b>2</b>
* zaharuri	g	<b>3,8</b>	<b>4</b>
Proteine	g	<b>2,7</b>	<b>5</b>
Fibre	g	<b>2,4</b>	-
Sare	g	<b>0,6</b>	<b>11</b>

\*CZR - consumul zilnic de referință raportat la 8400 kJ/2000 kcal

### Mămăligă, 200 g

**Ingrediente:** făină de mălai, apă, sare, unt din lapte (lactoză)  
**Alergeni:** cereale lapte (lactoză), poate conține prin contaminare încrucișată **gluten**. Proveniența: UE și non-UE  
**Declarația nutrițională (valori medii) conform Ordinului 201/2022:** Valoare energetică pentru 100 g: 617 kJ/ 147 kcal, grăsimi 6,9 g; acizi grași saturați 3,5 g; zaharuri 0,2 g, sare 0,5 g

Declarația nutrițională	per 100 g		% CZR*
	kJ		
Valoare energetică		<b>617</b>	<b>7</b>
	kcal	<b>147</b>	
Grăsimi, din care:	g	<b>6,9</b>	<b>10</b>
* acizi grași saturați	g	<b>3,5</b>	<b>18</b>
Glucide, din care:	g	<b>19,3</b>	<b>7</b>
* zaharuri	g	<b>0,2</b>	<b>0</b>
Proteine	g	<b>1,6</b>	<b>3</b>
Fibre	g	<b>0,6</b>	-
Sare	g	<b>0,5</b>	<b>8</b>

### Mâncare de spanac cu ou, 200 g

**Ingrediente:** spanac, ceapă, usturoi, roșii cuburi conservă, ulei de floarea soarelui, ou, sare, piper  
**Alergeni:** ou, poate conține prin contaminare încrucișată cereale **conținând gluten, lapte (lactoză)**. Proveniența: UE și non-UE  
**Declarația nutrițională (valori medii) conform Ordinului 201/2022:** Valoare energetică pentru 100 g: 324 kJ/ 77 kcal, grăsimi 4,7 g; acizi grași saturați 0,6 g; zaharuri 1,7 g, sare 0,8 g

Declarația nutrițională	per 100 g		% CZR*
	kJ		
Valoare energetică		<b>324</b>	<b>4</b>
	kcal	<b>77</b>	
Grăsimi, din care:	g	<b>4,7</b>	<b>7</b>
* acizi grași saturați	g	<b>0,6</b>	<b>3</b>
Glucide, din care:	g	<b>4,4</b>	<b>2</b>
* zaharuri	g	<b>1,7</b>	<b>2</b>
Proteine	g	<b>3,2</b>	<b>6</b>
Fibre	g	<b>2,3</b>	-
Sare	g	<b>0,8</b>	<b>13</b>

\*CZR - consumul zilnic de referință raportat la 8400 kJ/2000 kcal

\*CZR - consumul zilnic de referință raportat la 8400 kJ/2000 kcal

### Musaca de vinete cu carne de porc, 250 g

### Obrăjori de vită, 200 g

**Ingrediente:** 40% carne tocată de porc, vinete, pastă de tomate, ceapă, **făină de grâu (gluten), unt din lapte (lactoză)**, roșii, sare, piper cimbru, foaie de dafin  
**Alergeni:** **făină de grâu (gluten), unt din lapte (lactoză)**, poate conține prin contaminare încrucișată **soia, susan**. Proveniența: UE și non-UE  
**Declarația nutrițională (valori medii) conform Ordinului 201/2022:** Valoare energetică pentru 100 g: 509 kJ/ 121kcal, grăsimi 7,5 g; acizi grași saturați 3,5 g; zaharuri 1,6 g, sare 0,9 g

**Ingrediente:** obrăjori de vită, sare, piper  
**Alergeni:** poate conține prin contaminare încrucișată **lapte (lactoză) ori cereale care conțin gluten**.  
Proveniența: UE  
**Declarația nutrițională (valori medii) conform Ordinului 201/2022:** Valoare energetică pentru 100 g: 740 kJ/ 176 kcal, grăsimi 10,8 g; acizi grași saturați 3,1 g; zaharuri 0,0 g, sare 1,2 g

Declarația nutrițională	per 100 g		% CZR*
Valoare energetică	kJ	509	6
		121	
	kcal		
Grăsimi, din care:	g	7,5	11
* acizi grași saturați	g	3,5	18
Glucide, din care:	g	5,5	2
* zaharuri	g	1,6	2
Proteine	g	7,2	14
Fibre	g	1,3	-
Sare	g	0,9	15

\*CZR - consumul zilnic de referință raportat la 8400 kJ/2000 kcal

Declarația nutrițională	per 100 g		% CZR*
Valoare energetică	kJ	740	9
	kcal	176	
Grăsimi, din care:	g	10,8	15
* acizi grași saturați	g	3,1	15
Glucide, din care:	g	0,2	0
* zaharuri	g	0,0	0
Proteine	g	19,4	39
Fibre	g	0,1	-
Sare	g	1,2	19

\*CZR - consumul zilnic de referință raportat la 8400 kJ/2000 kcal

### Paneuri de legume cu sos de iaurt, 250 g

### Pârjoale moldovenești, 200 g

**Ingrediente:** dovlecei, ardei gras, morcov, conopidă, broccoli, ciuperci **făină tempura (gluten), făină de grâu (gluten)**, iaurt **din lapte de vacă (lactoză)**, ou, usturoi, castravete, lămâie, ulei de floarea soarelui, sare, piper  
**Alergeni:** cereale care conțin **gluten, ou, lapte (lactoză)** poate conține prin contaminare încrucișată, **soia, susan**. Proveniența: UE și non-UE  
**Declarația nutrițională (valori medii) conform Ordinului 201/2022:** Valoare energetică pentru 100 g: 656 kJ/ 156 kcal, grăsimi 9,8 g; acizi grași saturați 1,5 g; zaharuri 1,9 g, sare 0,5 g

**Ingrediente:** carne tocată amestec, ceapă, cartofi, **ou**, usturoi, **pesmet (gluten)**, ulei de floarea soarelui, morcov, **unt din lapte (lactoză)**, sare, piper  
**Alergeni:** **ou, cereale care conțin gluten, lapte (lactoză)**, poate conține prin contaminare încrucișată **soia, susan**. Proveniența: UE  
**Declarația nutrițională (valori medii) conform Ordinului 201/2022:** Valoare energetică pentru 100 g: 846 kJ/ 201 kcal, grăsimi 13,6 g; acizi grași saturați 4,0 g; zaharuri 1,0 g, sare 0,8 g

Declarația nutrițională	per 100 g		% CZR*
Valoare energetică	kJ	656	8
	kcal	156	
Grăsimi, din care:	g	9,8	14
* acizi grași saturați	g	1,5	7
Glucide, din care:	g	12,2	5
* zaharuri	g	1,9	2
Proteine	g	4,1	8
Fibre	g	1,5	-
Sare	g	0,5	9

\*CZR - consumul zilnic de referință raportat la 8400 kJ/2000 kcal

Declarația nutrițională	per 100 g		% CZR*
Valoare energetică	kJ	846	10
	kcal	201	
Grăsimi, din care:	g	13,6	19
* acizi grași saturați	g	4,0	20
Glucide, din care:	g	7,0	3
* zaharuri	g	1,0	1
Proteine	g	12,2	24
Fibre	g	0,9	-
Sare	g	0,8	14

\*CZR - consumul zilnic de referință raportat la 8400 kJ/2000 kcal

### Păstrăv la grătar, 250 g

**Ingrediente:** păstrăv (pește), ulei de floarea soarelui, lămâie, sare, piper

**Alergeni:** pește, poate conține prin contaminare încrucișată cereale care conțin gluten. Proveniența: UE

**Declarația nutrițională (valori medii) conform**

**Ordinului 201/2022:** Valoare energetică pentru 100 g: 713 kJ/ 170 kcal, grăsimi 10,6 g; acizi grași saturați 1,6 g; zaharuri 0,1 g, sare 0,9 g

Declarația nutrițională	per 100 g		% CZR*
Valoare energetică	kJ	713	8
	kcal	170	
Grăsimi, din care:	g	10,6	15
* acizi grași saturați	g	1,6	8
Glucide, din care:	g	2,2	1
* zaharuri	g	0,1	0
Proteine	g	16,2	32
Fibre	g	0,3	-
Sare	g	0,9	15

\*CZR - consumul zilnic de referință raportat la 8400 kJ/2000 kcal

### Pilaf cu legume, 150 g

**Ingrediente:** orez, ardei gras, dovlecel, morcov, ceapă, ulei de floarea soarelui

**Alergeni:** poate conține prin contaminare încrucișată cereale conținând gluten. Proveniența: UE și non-UE

**Declarația nutrițională (valori medii) conform**

**Ordinului 201/2022:** Valoare energetică pentru 100 g: 372 kJ/ 89 kcal, grăsimi 2,3 g; acizi grași saturați 0,2 g; zaharuri 1,4 g, sare 1,2 g

Declarația nutrițională	per 100 g		% CZR*
Valoare energetică	kJ	372	4
	kcal	89	
Grăsimi, din care:	g	2,3	3
* acizi grași saturați	g	0,2	1
Glucide, din care:	g	14,8	6
* zaharuri	g	1,4	2
Proteine	g	1,8	4
Fibre	g	0,9	-
Sare	g	1,2	20

\*CZR - consumul zilnic de referință raportat la 8400 kJ/2000 kcal

<b>Piure de cartofi, 150 g</b>	<b>Pulpă de rață confit, 160 g</b>																																																																														
<p><b>Ingrediente:</b> Cartofi, <b>lapte (lactoză), unt din lapte (lactoză)</b>, sare, piper alb măcinat  <b>Alergeni:</b> <b>lapte (lactoză)</b>, poate conține prin contaminare încrucișată <b>cereale care conțin gluten</b>.  Proveniența: UE  <b>Declarația nutrițională (valori medii) conform Ordinului 201/2022:</b> Valoare energetică pentru 100 g: 477 kJ/ 113 kcal, grăsimi 3,9 g; acizi grași saturați 2,1 g; zaharuri 1,1 g, sare 0,8 g</p> <table border="1" data-bbox="165 685 807 1252"> <thead> <tr> <th>Declarația nutrițională</th> <th colspan="2">per 100 g</th> <th>% CZR*</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3">Valoare energetică</td> <td>kJ</td> <td>477</td> <td rowspan="3">6</td> </tr> <tr> <td></td> <td>113</td> </tr> <tr> <td>kcal</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Grăsimi, din care:</td> <td>g</td> <td>3,9</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>* acizi grași saturați</td> <td>g</td> <td>2,1</td> <td>10</td> </tr> <tr> <td>Glucide, din care:</td> <td>g</td> <td>16,7</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>* zaharuri</td> <td>g</td> <td>1,1</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>Proteine</td> <td>g</td> <td>2,0</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>Fibre</td> <td>g</td> <td>1,6</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>Sare</td> <td>g</td> <td>0,8</td> <td>14</td> </tr> </tbody> </table> <p>*CZR - consumul zilnic de referință raportat la 8400 kJ/2000 kcal</p>	Declarația nutrițională	per 100 g		% CZR*	Valoare energetică	kJ	477	6		113	kcal		Grăsimi, din care:	g	3,9	6	* acizi grași saturați	g	2,1	10	Glucide, din care:	g	16,7	6	* zaharuri	g	1,1	1	Proteine	g	2,0	4	Fibre	g	1,6	-	Sare	g	0,8	14	<p><b>Ingrediente:</b> pulpă de rață confit, sare, piper  <b>Alergeni:</b> poate conține prin contaminare încrucișată <b>cereale care conțin gluten</b>. Proveniența: UE  <b>Declarația nutrițională (valori medii) conform Ordinului 201/2022:</b> Valoare energetică pentru 100 g: 805 kJ/ 192 kcal, grăsimi 7,2 g; acizi grași saturați 2,3 g; zaharuri 0,0 g, sare 2,6 g</p> <table border="1" data-bbox="868 622 1509 1189"> <thead> <tr> <th>Declarația nutrițională</th> <th colspan="2">per 100 g</th> <th>% CZR*</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">Valoare energetică</td> <td>kJ</td> <td>815</td> <td rowspan="2">10</td> </tr> <tr> <td>kcal</td> <td>194</td> </tr> <tr> <td>Grăsimi, din care:</td> <td>g</td> <td>7,3</td> <td>10</td> </tr> <tr> <td>* acizi grași saturați</td> <td>g</td> <td>2,3</td> <td>11</td> </tr> <tr> <td>Glucide, din care:</td> <td>g</td> <td>0,3</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>* zaharuri</td> <td>g</td> <td>0,0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>Proteine</td> <td>g</td> <td>31,7</td> <td>63</td> </tr> <tr> <td>Fibre</td> <td>g</td> <td>0,2</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>Sare</td> <td>g</td> <td>2,6</td> <td>43</td> </tr> </tbody> </table> <p>*CZR - consumul zilnic de referință raportat la 8400 kJ/2000 kcal</p>	Declarația nutrițională	per 100 g		% CZR*	Valoare energetică	kJ	815	10	kcal	194	Grăsimi, din care:	g	7,3	10	* acizi grași saturați	g	2,3	11	Glucide, din care:	g	0,3	0	* zaharuri	g	0,0	0	Proteine	g	31,7	63	Fibre	g	0,2	-	Sare	g	2,6	43
Declarația nutrițională	per 100 g		% CZR*																																																																												
Valoare energetică	kJ	477	6																																																																												
		113																																																																													
	kcal																																																																														
Grăsimi, din care:	g	3,9	6																																																																												
* acizi grași saturați	g	2,1	10																																																																												
Glucide, din care:	g	16,7	6																																																																												
* zaharuri	g	1,1	1																																																																												
Proteine	g	2,0	4																																																																												
Fibre	g	1,6	-																																																																												
Sare	g	0,8	14																																																																												
Declarația nutrițională	per 100 g		% CZR*																																																																												
Valoare energetică	kJ	815	10																																																																												
	kcal	194																																																																													
Grăsimi, din care:	g	7,3	10																																																																												
* acizi grași saturați	g	2,3	11																																																																												
Glucide, din care:	g	0,3	0																																																																												
* zaharuri	g	0,0	0																																																																												
Proteine	g	31,7	63																																																																												
Fibre	g	0,2	-																																																																												
Sare	g	2,6	43																																																																												
<b>Salată asortată cu brânză telemea, 180 g</b>	<b>Salată caldă de dovlecei cu roșii uscate și brânză de capră, 300 g</b>																																																																														
<p><b>Ingrediente:</b> salată lollo, roșii, castraveți, ceapă verde, ardei gras, ulei de măsline extravirgin, suc de lămâie, 16% telemea <b>din lapte de vacă (lactoză)</b>, sare  <b>Alergeni:</b> <b>lapte (lactoză)</b>, poate conține prin contaminare încrucișată <b>cereale care conțin gluten</b>.  Proveniența: UE  <b>Declarația nutrițională (valori medii) conform Ordinului 201/2022:</b> Valoare energetică pentru 100 g: 359 kJ/ 85 kcal, grăsimi 6,6 g; acizi grași saturați 2,5 g; zaharuri 1,5 g, sare 1,5 g</p> <table border="1" data-bbox="165 1861 807 2042"> <thead> <tr> <th>Declarația nutrițională</th> <th colspan="2">per 100 g</th> <th>% CZR*</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3">Valoare energetică</td> <td>kJ</td> <td>359</td> <td rowspan="3">4</td> </tr> <tr> <td></td> <td>85</td> </tr> <tr> <td>kcal</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Declarația nutrițională	per 100 g		% CZR*	Valoare energetică	kJ	359	4		85	kcal		<p><b>Ingrediente:</b> dovlecel, roșii uscate, 16% <b>brânză de capră (lactoză)</b>, muguri de pin, sare, piper  <b>Alergeni:</b> <b>lapte (lactoză)</b>, poate conține prin contaminare încrucișată <b>cereale care conțin gluten</b>.  Proveniența: UE  <b>Declarația nutrițională (valori medii) conform Ordinului 201/2022:</b> Valoare energetică pentru 100 g: 568 kJ/ 135 kcal, grăsimi 10,4 g; acizi grași saturați 3,5 g; zaharuri 3,6 g, sare 1,1 g</p> <table border="1" data-bbox="868 1830 1509 2016"> <thead> <tr> <th>Declarația nutrițională</th> <th colspan="2">per 100 g</th> <th>% CZR*</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">Valoare energetică</td> <td>kJ</td> <td>568</td> <td rowspan="2">7</td> </tr> <tr> <td>kcal</td> <td>135</td> </tr> </tbody> </table>	Declarația nutrițională	per 100 g		% CZR*	Valoare energetică	kJ	568	7	kcal	135																																																								
Declarația nutrițională	per 100 g		% CZR*																																																																												
Valoare energetică	kJ	359	4																																																																												
		85																																																																													
	kcal																																																																														
Declarația nutrițională	per 100 g		% CZR*																																																																												
Valoare energetică	kJ	568	7																																																																												
	kcal	135																																																																													

Grăsimi, din care:	g	6,6	9
* acizi grași saturați	g	2,5	13
Glucide, din care:	g	3,0	1
* zaharuri	g	1,5	2
Proteine	g	2,9	6
Fibre	g	1,2	-
Sare	g	1,5	25

\*CZR - consumul zilnic de referință raportat la 8400 kJ/2000 kcal

Grăsimi, din care:	g	10,4	15
* acizi grași saturați	g	3,5	18
Glucide, din care:	g	5,5	2
* zaharuri	g	3,6	4
Proteine	g	4,2	8
Fibre	g	1,7	-
Sare	g	1,1	18

\*CZR - consumul zilnic de referință raportat la 8400 kJ/2000 kcal

### Salată de cartofi cu păstrăv afumat, 250 g

**Ingrediente:** cartofi, 24% **păstrăv** afumat, ceapă roșie, capere, **muștar** Dijon, lămâie, sare, piper

**Alergeni:** **pește, muștar**; poate conține prin contaminare încrucișată **cereale care conțin gluten**.

Proveniența: UE

**Declarația nutrițională (valori medii) conform Ordinului 201/2022:** Valoare energetică pentru 100 g: 593 kJ/ 141 kcal, grăsimi 7,8 g; acizi grași saturați 1,2 g; zaharuri 0,8 g, sare 1,7 g

Declarația nutrițională	per 100 g		% CZR*
Valoare energetică	kJ	593	7
	kcal	141	
Grăsimi, din care:	g	7,8	11
* acizi grași saturați	g	1,2	6
Glucide, din care:	g	11,7	4
* zaharuri	g	0,8	1
Proteine	g	5,6	11
Fibre	g	1,2	-
Sare	g	1,7	29

\*CZR - consumul zilnic de referință raportat la 8400 kJ/2000 kcal

### Salată de murături, 200 g

### Salată de castraveți murați, 200 g

**Ingrediente:** castraveți murați

**Alergeni:** poate conține prin contaminare încrucișată **muștar**. Proveniența: UE

**Declarația nutrițională (valori medii) conform Ordinului 201/2022:** Valoare energetică pentru 100 g: 125 kJ/ 30 kcal, grăsimi 0,5 g; acizi grași saturați 0,2 g; zaharuri 1,8 g, sare 1,0 g

Declarația nutrițională	per 100 g		% CZR*
Valoare energetică	kJ	125	1
	kcal	30	
Grăsimi, din care:	g	0,5	1
* acizi grași saturați	g	0,2	1
Glucide, din care:	g	2,1	1
* zaharuri	g	1,8	2
Proteine	g	2,6	5
Fibre	g	3,2	-
Sare	g	1,0	17

\*CZR - consumul zilnic de referință raportat la 8400 kJ/2000 kcal

### Salată de varză murată, 200 g

**Ingrediente:** murături  
**Alergeni:** poate conține prin contaminare încrucișată **muștar**. Proveniența: UE  
**Declarația nutrițională (valori medii) conform Ordinului 201/2022:** Valoare energetică pentru 100 g: 81 kJ/ 19 kcal, grăsimi 0,0 g; acizi grași saturați 0,0 g; zaharuri 0,0 g, sare 2 g

Declarația nutrițională	per 100 g		% CZR*
Valoare energetică	kJ	81	1
	kcal	19	
Grăsimi, din care:	g	0,0	0
* acizi grași saturați	g	0,0	0
Glucide, din care:	g	4,3	2
* zaharuri	g	0,0	0
Proteine	g	0,5	1
Fibre	g	0,0	-
Sare	g	2,0	33

\*CZR - consumul zilnic de referință raportat la 8400 kJ/2000 kcal

**Ingrediente:** varză murată, ulei de măsline extravirgin, piper  
**Alergeni:** poate conține prin contaminare încrucișată **muștar**. Proveniența: UE  
**Declarația nutrițională (valori medii) conform Ordinului 201/2022:** Valoare energetică pentru 100 g: 146 kJ/ 99 kcal, grăsimi 9,1 g; acizi grași saturați 1,4 g; zaharuri 0,0 g, sare 1,8 g

Declarația nutrițională	per 100 g		% CZR*
Valoare energetică	kJ	416	5
	kcal	99	
Grăsimi, din care:	g	9,1	13
* acizi grași saturați	g	1,4	7
Glucide, din care:	g	2,9	1
* zaharuri	g	0,0	0
Proteine	g	0,0	0
Fibre	g	2,7	-
Sare	g	1,8	30

\*CZR - consumul zilnic de referință raportat la 8400 kJ/2000 kcal

### Salată de vinete cu ceapă și roșii, 120 g

**Ingrediente:** vinete coapte, ceapă, ulei de floarea soarelui, roșii, sare  
**Alergeni:** poate conține prin contaminare încrucișată **cereale care conțin gluten**. Proveniența: UE  
**Declarația nutrițională (valori medii) conform Ordinului 201/2022:** Valoare energetică pentru 100 g: 500 kJ/ 119 kcal, grăsimi 11 g; acizi grași saturați 1,2 g; zaharuri 2,8 g, sare 1,6 g

Declarația nutrițională	per 100 g		% CZR*
Valoare energetică	kJ	500	6
	kcal	119	
Grăsimi, din care:	g	11,0	16
* acizi grași saturați	g	1,2	6
Glucide, din care:	g	3,1	1

### Sfert de pui la ceaun, 320 g

**Ingrediente:** pui în carcasă, ulei de floarea soarelui, sare  
**Alergeni:** poate conține prin contaminare încrucișată **cereale care conțin gluten**. Proveniența: UE  
**Declarația nutrițională (valori medii) conform Ordinului 201/2022:** Valoare energetică pentru 100 g: 787 kJ/ 187 kcal, grăsimi 12,4 g; acizi grași saturați 2,7 g; zaharuri 0,0 g, sare 0,7 g

Declarația nutrițională	per 100 g		% CZR*
Valoare energetică	kJ	787	9
	kcal	187	
Grăsimi, din care:	g	12,4	18
* acizi grași saturați	g	2,7	14
Glucide, din care:	g	0,0	0



* zaharuri	g	2,8	3
Proteine	g	1,1	2
Fibre	g	1,4	-
Sare	g	1,6	27

\*CZR - consumul zilnic de referință raportat la 8400 kJ/2000 kcal

* zaharuri	g	0,0	0
Proteine	g	19,0	38
Fibre	g	0,0	-
Sare	g	0,7	12

\*CZR - consumul zilnic de referință raportat la 8400 kJ/2000 kcal

### Șnițel de pui, 170 g

**Ingrediente:** piept de pui, ulei de floarea soarelui, **ou**, făină de grâu (**gluten**), pesmet (**gluten**), sare, piper  
**Alergeni:** ou, cereale care conțin gluten. Proveniența: UE

**Declarația nutrițională (valori medii) conform Ordinului 201/2022:** Valoare energetică pentru 100 g: 1069 kJ/ 255 kcal, grăsimi 16,5 g; acizi grași saturați 2,2 g; zaharuri 0,5 g, sare 1,3 g

Declarația nutrițională	per 100 g		% CZR*
Valoare energetică	kJ	1069	13
	kcal	255	
Grăsimi, din care:	g	16,5	24
* acizi grași saturați	g	2,2	11
Glucide, din care:	g	9,0	3
* zaharuri	g	0,5	1
Proteine	g	17,2	34
Fibre	g	0,8	-
Sare	g	1,3	22

\*CZR - consumul zilnic de referință raportat la 8400 kJ/2000 kcal

### Supă de pui cu tăiței de casă, 250 g

**Ingrediente:** 40% pulpă de pui, ceapă, **ou**, morcov, țelină, făină de grâu (**gluten**), sare, piper  
**Alergeni:** ou, țelină, cereale care conțin gluten. Proveniența: UE

**Declarația nutrițională (valori medii) conform Ordinului 201/2022:** Valoare energetică pentru 100 g: 238 kJ/ 57 kcal, grăsimi 1,7 g; acizi grași saturați 0,4 g; zaharuri 0,7 g, sare 0,7 g

Declarația nutrițională	per 100 g		% CZR*
Valoare energetică	kJ	238	3
	kcal	57	
Grăsimi, din care:	g	1,7	2
* acizi grași saturați	g	0,4	2
Glucide, din care:	g	3,7	1
* zaharuri	g	0,7	1
Proteine	g	6,4	13
Fibre	g	0,5	-
Sare	g	0,7	12

\*CZR - consumul zilnic de referință raportat la 8400 kJ/2000 kcal

### Varză călită, 200 g

**Ingrediente:** varză albă, ceapă, roșii cuburi conservă, ulei, sare, piper

**Alergeni:** poate conține prin contaminare încrucișată cereale care conțin gluten. Proveniența: UE

**Declarația nutrițională (valori medii) conform Ordinului 201/2022:** Valoare energetică pentru 100 g: 375 kJ/ 89 kcal, grăsimi 2,9 g; acizi grași saturați 0,3 g; zaharuri 0,8 g, sare 0,5 g

<b>Declarația nutrițională</b>	<b>per 100 g</b>		<b>% CZR*</b>
<b>Valoare energetică</b>	<b>kJ</b>	<b>375</b>	<b>4</b>
	<b>kcal</b>	<b>89</b>	
<b>Grăsimi, din care:</b>	<b>g</b>	<b>2,9</b>	<b>4</b>
<b>* acizi grași saturați</b>	<b>g</b>	<b>0,3</b>	<b>2</b>
<b>Glucide, din care:</b>	<b>g</b>	<b>11,0</b>	<b>4</b>
<b>* zaharuri</b>	<b>g</b>	<b>0,8</b>	<b>1</b>
<b>Proteine</b>	<b>g</b>	<b>3,1</b>	<b>6</b>
<b>Fibre</b>	<b>g</b>	<b>3,4</b>	<b>-</b>
<b>Sare</b>	<b>g</b>	<b>0,5</b>	<b>8</b>

\*CZR - consumul zilnic de referință raportat la  
8400 kJ/2000 kcal